

## Suivi de l'activité de budgétisation

Suivez vos dépenses pour savoir combien d'argent vous pourriez économiser chaque mois.

POUR LE MOIS DE : \_\_\_\_\_

Il devient plus facile de dégager des sommes supplémentaires à épargner lorsque vous savez exactement ce que vous dépensez chaque mois. En règle générale, vos dépenses essentielles (choses que vous devez payer) ne devraient pas dépasser 50 % de votre salaire net. Voyez où vous en êtes en calculant la moyenne mensuelle de vos dépenses et revenus ci-dessous (en monnaie locale).

REVENU ANNUEL DU FOYER \_\_\_\_\_

RÉMUNÉRATION MENSUELLE NETTE \_\_\_\_\_

### DÉPENSES ESSENTIELLES MENSUELLES (CHOSSES DONT VOUS AVEZ BESOIN)

<b>Logement</b>
Remboursement de prêt hypothécaire
Loyer
Taxe foncière ou municipale
Assurance habitation
Électricité
Eau
Gaz
Internet et télévision
Téléphone fixe ou mobile
Autre
<b>SOUS-TOTAL LOGEMENT</b>
<b>Courses</b>
Alimentation
Autre
<b>SOUS-TOTAL ALIMENTATION</b>
<b>Santé</b>
Primes d'assurance

**i Astuce :** Vous pouvez consulter vos relevés bancaires et de cartes de crédit.

Ordonnances

Franchises et tickets modérateurs

Autre

### SOUS-TOTAL SANTÉ

**i CONSEIL :** Si vous n'avez que des coûts annuels pour les soins de santé, pas de problème. Il vous suffit de les additionner et de les diviser par 12 pour obtenir votre moyenne mensuelle.

### Transport

Prêt automobile ou paiement d'une location à long terme

Assurance automobile

Immatriculation et taxes

Révisions et vidanges

Combustible

Taxis, bus, métro, etc.

Autre

### SOUS-TOTAL TRANSPORT

### Dette et obligations mensuelles

Dettes de carte de crédit (crédit renouvelable)

Prêts étudiants

Crédits, impôts, emprunts

Pensions alimentaires et autres obligations
Autre
<b>SOUS-TOTAL DETTES ET OBLIGATIONS MENSUELLES OBLIGATIONS MENSUELLES</b>
<b>Garde des enfants et autres personnes à charge</b>
Garde des enfants (par ex. garderie)
Assistance aux parents ou grands-parents
Autres obligations
<b>SOUS-TOTAL GARDE DES ENFANTS ET AUTRES PERSONNES À CHARGE</b>
<b>TOTAL MENSUEL DÉPENSES ESSENTIELLES</b>
<b>CONSEIL :</b> Vos dépenses essentielles ne doivent pas dépasser 50 % de votre rémunération nette.

## DÉPENSES DISCRÉTIONNAIRES MENSUELLES (CHOSSES QUE VOUS AIMERIEZ VOUS OFFRIR)

<b>Soins personnels</b>
Coiffeur, cosmétiques, etc.
Vêtements
Nettoyage à sec
Autre
<b>SOUS-TOTAL SOINS PERSONNELS</b>

<b>Cadeaux</b>
Cadeaux (anniversaires, vacances, etc.)
Dons caritatifs
Autre
<b>SOUS-TOTAL CADEAUX</b>
<b>LOISIRS</b>
Voyages et vacances
Adhésion à un club (par ex. salle de sport)
Passe-temps
Autre
<b>SOUS-TOTAL LOISIRS</b>
<b>Divertissement</b>
Cinéma, théâtre, événements sportifs
Repas au restaurant
Autre
<b>ENTERTAINMENT SUBTOTAL</b>
<b>TOTAL DES DÉPENSES DISCRÉTIONNAIRES MENSUELLES</b>
<b>Conseil :</b> Puisque les dépenses discrétionnaires concernent des choses agréables, mais non essentielles, les choix difficiles que vous feriez ici bénéficieraient à vos finances.

<b>TOTAL DES DÉPENSES ESSENTIELLES MENSUELLES</b>	+	<b>TOTAL DES DÉPENSES DISCRÉTIONNAIRES MENSUELLES</b>	=	<b>TOTAL DES DÉPENSES MENSUELLES</b>
---	---	---	---	--------------------------------------